

# RECOMMANDATIONS POUR LES CYCLOTOURISTES

## POUR LA SANTÉ DE TOUS, MERCİ DE RESPECTER CES CONSIGNES

Restez à une distance de 10m des usagers ne faisant pas partie de votre groupe

En cas de dépassement, conservez les distances de sécurité



Avant de vous engager dans un sentier étroit, vérifiez qu'il n'y a personne dans l'autre sens



Emportez votre matériel personnel (gel hydroalcoolique, casque, chasuble, bidon, ...)



En cas d'arrêt prolongé dans un endroit fréquenté, le port du masque est recommandé.

**VEILLEZ À NE PAS  
LAISSER VOS DÉCHETS  
(MÊME ORGANIQUES)  
DANS LA NATURE.**